

met **CONCEPTIE-INDICATOR**  
Geeft aan wanneer de bevruchting heeft plaatsgevonden

- ✓ Als u de test uitvoert vanaf de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, kunt u op elk gewenst moment van de dag testen of u zwanger bent.
- ✓ Als u de test uitvoert vóór de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, gebruikt u de eerste urine van de dag.
- ✓ Voor een nauwkeurige uitslag van de conceptie-indicator, dient u de eerste urine van de dag te gebruiken.
- ✓ Drink niet te veel voordat u de test uitvoert.

Lees deze **bijsluiter zorgvuldig** voordat u de test uitvoert.

### STAP 1 Doe de test

Wanneer u klaar bent voor de test, haalt u het teststaafje uit de folieverpakking en verwijdert u de blauwe dop. U dient het teststaafje direct te gebruiken.

#### METHODE 1

##### Houd de teststrip in uw urinestraal

- Houd de absorberende teststrip met het uiteinde naar beneden **niet langer dan 5 seconden** in uw urinestraal.
- Let erop dat de rest van het teststaafje niet nat wordt.
- Plaats de dop terug en leg het teststaafje plat neer.

5 SECONDEN



#### METHODE 2

##### Vang een beetje urine op in een schoon, droog glas of potje

- Houd de absorberende teststrip met het uiteinde naar beneden **niet langer dan 20 seconden** in de urine, zoals weergegeven.
- Plaats de dop terug en leg het teststaafje plat neer.

20 SECONDEN



Houd het teststaafje tijdens de test **nooit** met de absorberende teststrip naar boven.



### STAP 2 Even wachten...

- Het **Wacht-symbool** knippert om aan te geven dat de test wordt uitgevoerd.
- Wanneer het **Wacht-symbool** stopt met knippen, verschijnt de uitslag. Als het **Wacht-symbool** niet verschijnt nadat u de test hebt uitgevoerd, gaat u naar vraag 6 van de veelgestelde vragen.



### STAP 3 Bekijk de uitslag

De **Clearblue** DIGITAL zwangerschapstest is voorzien van een **conceptie-indicator** die bij benadering aangeeft wanneer de bevruchting heeft plaatsgevonden. Deze informatie wordt in het venster weergegeven, samen met de uitslag 'Zwanger'.

- Binnen **3 minuten** wordt de uitslag in het venster weergegeven.
- De uitslag 'Zwanger' verschijnt mogelijk **eerder** in het venster dan de uitslag van de conceptie-indicator. **Wacht tot het Wacht-symbool stopt met knippen** en bekijk dan de uitslag van de conceptie-indicator. Dit kan ongeveer 3 minuten duren.
- Soms verschijnt de uitslag al na 1 minuut.
- De uitslag blijft circa 24 uur zichtbaar in het venster.
- Als de uitslag 'Zwanger' is, maakt u een afspraak met uw huisarts of verloskundige. Hij of zij kan u vertellen wat u vervolgens moet doen. Uw huisarts of verloskundige berekent de zwangerschapsduur op basis van de eerste dag van uw laatste menstruatie. De bevruchting vindt ongeveer 2 weken later plaats, afhankelijk van de lengte van uw cyclus. De conceptie-indicator geeft een schatting van de datum waarop de bevruchting heeft plaatsgevonden.
- De conceptie-indicator is 92% nauwkeurig in het vaststellen van de tijd die is verstreken sinds de bevruchting. Deze schatting wordt gebaseerd op de hoeveelheid zwangerschapshormoon (hCG = humaan choriongonadotrofine) in uw urine. De hCG-spiegel is voor elke vrouw verschillend en het is daarom mogelijk dat de conceptie-indicator uitzonderlijk een verkeerde uitslag weergeeft. De uitslag 'Zwanger'/'Niet zwanger' is meer dan 99% nauwkeurig wanneer de test wordt uitgevoerd vanaf de dag waarop de menstruatie zou moeten beginnen.

### Verklaring van de uitslag

Uitslag	Verstreken tijd sinds bevruchting	Zwangerschapsduur bepaald door huisarts (bij een cyclus van 28 dagen)*
Niet Zwanger	<b>De uitslag is Niet zwanger</b> ga naar vraag 12 van de veelgestelde vragen.	-
Zwanger 1-2	<b>De uitslag is Zwanger</b> en de bevruchting heeft circa 1-2 weken geleden plaatsgevonden.	3-4 weken
Zwanger 2-3	<b>De uitslag is Zwanger</b> en de bevruchting heeft circa 2-3 weken geleden plaatsgevonden.	4-5 weken
Zwanger 3+	<b>De uitslag is Zwanger</b> en de bevruchting heeft meer dan 3 weken geleden plaatsgevonden.	meer dan 5 weken

\*Uw huisarts baseert de zwangerschapsduur op de eerste dag van uw laatste menstruatie, niet op de dag van de bevruchting.

#### Veelgestelde vragen:

lees het gedeelte waarin antwoord wordt gegeven op de meest gestelde vragen.

#### Testfouten

lees het gedeelte 'Testfouten' als u het teststaafje hebt gebruikt en geen van de op deze pagina beschreven uitslagen in het venster wordt weergegeven.

## VEELGESTELDE VRAGEN

### 1. Hoe werkt de Clearblue DIGITAL zwangerschapstest?

Wanneer u zwanger bent, maakt u lichaam het zwangerschapshormoon hCG (humaan choriongonadotrofine) bij. De hoeveelheid hCG in uw lichaam neemt aan het begin van de zwangerschap toe. Clearblue kan zeer kleine hoeveelheden van dit hormoon in uw urine opsporen. (de gevoeligheid van de test is 25 mIU/ml) Op basis van de hoeveelheid hCG in uw urine geeft de Clearblue conceptie-indicator een schatting van de tijd die is verstreken sinds de bevruchting.

### 2. Hoe nauwkeurig is de Clearblue DIGITAL zwangerschapstest bij het vaststellen van een zwangerschap?

Uit laboratoriumtesten is gebleken dat de Clearblue DIGITAL zwangerschapstest met meer dan 99% nauwkeurigheid kan vaststellen of u wel of niet zwanger bent, als de test wordt gebruikt vanaf de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen. Als u de test gebruikt voordat uw menstruatie zou moeten beginnen en de uitslag is 'Niet zwanger', bestaat de kans dat u toch zwanger bent. Ga naar vraag 4.

### 3. Hoe nauwkeurig is de Clearblue conceptie-indicator?

De conceptie-indicator is 92% nauwkeurig in het vaststellen van de tijd die is verstreken sinds de bevruchting. Deze schatting wordt gebaseerd op de hoeveelheid zwangerschapshormoon (hCG = humaan choriongonadotrofine) in uw urine. De hCG-spiegel is voor elke vrouw verschillend en het is daarom mogelijk dat de conceptie-indicator uitzonderlijk een verkeerde uitslag weergeeft. De uitslag 'Zwanger'/'Niet zwanger' is meer dan 99% nauwkeurig wanneer de test wordt uitgevoerd vanaf de dag waarop de menstruatie zou moeten beginnen.

Als u de test meer dan 6 weken na de bevruchting uitvoert, kan de conceptie-indicator een verkeerde uitslag weergeven. De hCG-spiegel in de urine is dan zo hoog, dat de test geen nauwkeurige schatting meer kan geven van de verstreken tijd sinds de bevruchting.

### 4. Wanneer kan ik de Clearblue DIGITAL zwangerschapstest uitvoeren?

De Clearblue DIGITAL zwangerschapstest kan op zijn vroegst 4 dagen voor de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, worden gebruikt. Als u de test gebruikt voordat uw menstruatie zou moeten beginnen en de uitslag is 'Niet zwanger', bestaat er een kans dat u toch zwanger bent. Zie de onderstaande tabel voor de resultaten van klinische testen met de Clearblue DIGITAL zwangerschapstest bij vroege zwangerschappen.

#### Vroeg testen

Clearblue raadt aan om de test uit te voeren vanaf de dag dat uw menstruatie zou moeten beginnen. Aan het begin van de zwangerschap stijgt de hCG-spiegel echter snel en Clearblue kan uitslag 4 dagen voor de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen, worden gebruikt. Klinische testen met de Clearblue DIGITAL zwangerschapstest bij vroege zwangerschappen hebben de volgende resultaten opgeleverd:

Aantal dagen voordat de menstruatie zou moeten beginnen	% zwangere vrouwen met de uitslag 'Zwanger'
-1	98%
-2	97%
-3	86%
-4	55%

Als de uitslag 'Niet zwanger' is en u vermoedt dat u toch zwanger bent, gaat u naar vraag 12.

Om erachter te komen wanneer uw menstruatie zou moeten beginnen, berekent u uw gebruikelijke cyclus door het aantal dagen te tellen vanaf de eerste dag van uw menstruatie tot en met de dag voorafgaand aan uw volgende menstruatie.

• Als u een onregelmatige cyclus hebt, moet u uitgaan van

de langste cyclus in de laatste maanden voor de test.

• Als u niet weet wanneer uw menstruatie zou moeten beginnen, raden we u aan de test op zijn vroegst 19 dagen na de laatste keer dat u onbeschermd seks hebt gehad, uit te voeren.

### 5. Kunnen medicijnen of gezondheidsproblemen de uitslag beïnvloeden?

• Lees altijd eerst de bijsluiter bij uw medicijnen voordat u een test uitvoert.

• Vruchtbaarheidspreparaten die hCG bevatten, kunnen een onjuiste uitslag geven. (Deze vruchtbaarheidspreparaten worden gewoonlijk geïnjecteerd en kunnen de uitslag 'Zwanger' geven als u de test te snel na toediening uitvoert.)

• Andere vruchtbaarheidsbehandelingen (zoals met clomifeencitraat), pijnstillers en hormonale anticonceptiva (zoals de anticonceptiepil) zouden geen invloed op de uitslag mogen hebben.

• Als u onlangs bent gestopt met hormonale anticonceptie of een vruchtbaarheidsbehandeling met bijvoorbeeld clomifeencitraat ondergaat, kan uw cyclus onregelmatig zijn, waardoor u de test wellicht te vroeg uitvoert.

• Als u onlangs zwanger bent geweest (zelfs als de zwangerschap niet is voldragen), kan onrecht de uitslag 'Zwanger' worden weergegeven.

• Als u (binnen) in de menopauze bent, kunt u ook een positieve uitslag krijgen wanneer u niet zwanger bent. Bij een onderzoek onder niet-zwangere vrouwen in en rond de menopauze, die werden getest met

Clearblue-zwangerschapstesten uit verschillende partijen, was gemiddeld 0.2% van de uitslagen positief, met een verschil van 0% tot 0.5% tussen de diverse partijen. Alle onjuiste uitslagen werden geconstateerd bij vrouwen ouder dan 50 jaar.

• Buitenbaarmoederlijke zwangerschappen en ovariele cysten kunnen een verkeerde uitslag opleveren.

• Bij meermalingszwangerschappen en buitenbaarmoederlijke zwangerschappen kan de conceptie-indicator een verkeerde uitslag geven.

• In een vroeg stadium van de zwangerschap kan een natuurlijke miskraam optreden. Als de uitslag van de test 'Zwanger' is, kan later blijken dat u toch niet zwanger bent als gevolg van een natuurlijke miskraam. Onder deze omstandigheden kan de conceptie-indicator een onverwachte uitslag geven.

• Als u een onverwachte uitslag krijgt, dient u deze te bespreken met uw huisarts.

### 6. Ik heb de test gedaan maar er verscheen geen Wacht-symbool. Wat betekent dit?

De test heeft niet goed gewerkt. Wij verzoeken u contact op te nemen met de Clearblue Advieslijn.

### 7. Ik heb de test gedaan maar er is geen uitslag verschenen in het venster. Wat betekent dit?

De uitslag moet binnen 3 minuten in het venster verschijnen. Als er geen uitslag verschijnt, gaat u naar Testfouten.

### 8. Volgens de test ben ik zwanger. Wat moet ik doen?

Als de uitslag 'Zwanger' is, maakt u een afspraak met uw huisarts. Hij of zij kan u vertellen wat u vervolgens moet doen. De Clearblue conceptie-indicator geeft slechts een schatting van de tijd die is verstreken sinds de bevruchting. Uw huisarts of verloskundige berekent de zwangerschapsduur op basis van de eerste dag van uw laatste menstruatie. De bevruchting vindt ongeveer 2 weken later plaats.

### 9. Volgens de test ben ik zwanger, maar ik denk dat de bevruchting op een ander moment heeft

### plaatsgevonden dan de conceptie-indicator aangeeft. Is dit mogelijk?

De conceptie-indicator is 92% nauwkeurig als de test wordt uitgevoerd met de eerste urine van de dag. Sommige medicijnen of gezondheidsproblemen kunnen de uitslag beïnvloeden. Ga naar vraag 5.

### 10. Ik heb gisteren de test gedaan en de uitslag was 'Zwanger'. Vandaag heb ik de test opnieuw gedaan en de Clearblue conceptie-indicator geeft nu een lager aantal weken sinds de bevruchting aan. Wat moet ik doen?

Tijdens de stijging van de hCG-spiegel schommelen de hormoonwaarden, waardoor de Clearblue conceptie-indicator op achtereenvolgende dagen een verschillende uitslag kan geven. Voer de test over 5 dagen opnieuw uit en als de conceptie-indicator nog steeds een lager aantal weken sinds de bevruchting aangeeft, gaat u naar vraag 11.

### 11. Ik heb een week geleden de test gedaan en de uitslag was 'Zwanger'. Ik heb de test opnieuw gedaan en de Clearblue conceptie-indicator geeft nu een lager aantal weken sinds de bevruchting aan. Wat moet ik doen?

Als u de test beide keren volgens de aanwijzingen hebt uitgevoerd, met de eerste urine van de dag, en de conceptie-indicator beide keren een onverwachte uitslag heeft gegeven, dient u contact op te nemen met uw huisarts.

### 12. Volgens de test ben ik niet zwanger. Wat moet ik doen?

Als u niet zijn dat u niet zwanger bent, dat de hCG-spiegel nog te laag is voor een goede meting of dat u de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen verkeerd hebt berekend.

• Als u de test in een vroeg stadium hebt uitgevoerd, kunt u deze het beste herhalen vanaf de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen.

• Als u al over tijd bent, kunt u de test het beste over 3 dagen herhalen. Als deze test opnieuw de uitslag 'Niet zwanger' oplevert en uw menstruatie is nog steeds niet begonnen, neemt u contact op met uw huisarts.

## TESTFOUTEN

**Foutsymbool:** tijdens de test is een fout opgetreden. De volgende oorzaken zijn mogelijk:

• U hebt de absorberende teststrip tijdens de test niet naar beneden gehouden of u hebt het teststaafje niet plat neergelegd na het aanbrengen van de urine.

• De teststrip bevat te veel of te weinig urine.

Herhaal de test met een nieuw teststaafje en volg de aanwijzingen daarbij nauwkeurig op.

**Geen foutmelding:** als het venster na de test leeg blijft, kunt u contact opnemen met de Clearblue Advieslijn voor meer informatie.

## DE TEST WEGGOOIEN

• Voordat u de test weggoeit, dient u de batterij uit het teststaafje te verwijderen. Plaats een munt in het sleufje aan de achterkant van het teststaafje en draai om het open te breken.

• Verwijder de batterij en lever deze in bij een speciaal inzamelpunt. Waarschuwing: Probeer de batterij niet uit elkaar te halen, op te laden of te verbranden. Slik de batterij niet in. Houd de batterij uit de buurt van kinderen.

• Lever de rest van het teststaafje in bij een speciaal inzamelpunt voor elektrische apparatuur.

• Gooi elektrische apparatuur niet in het vuur.



0843

Zwangerschapstest voor thuisgebruik. Voor eenmalig gebruik. Alleen voor diagnostisch in-vitrogebruik. [TVD] Niet voor inwendig gebruik. Uit de buurt van kinderen houden. Bewaren bij een temperatuur van 2-30 °C. Laet de test, indien gekoeld bewaard, 30 minuten voor het testen op kamertemperatuur komen. Gebruik de test niet als de vervaldatum van het teststaafje is verlopen. Dit product bevat een batterij. Gooi het product weg in overeenstemming met de plaatselijke afvalstoffenverordening. Deze instructies gelden voor modelnummer 50704.6.

Clearblue informatielijn. Adviseurs zijn beschikbaar van 8 uur in de ochtend tot 4 uur in de middag van maandag tot en met vrijdag behalve op feestdagen. Als onze Nederlandstalige medewerker niet beschikbaar is, helpt ons Engelstalig team u graag verder. Gesprekken worden met het oog op trainingen en kwaliteitscontrole meebelisterd.

0900 0401254

Opnoemen berekend tegen lokaal tarief, deze kunnen per netwerk verschillen. Exacte tarieven kunt u opvragen bij uw operator. Wees voorbereid om het lotnummer [LOT] op de verpakking door te geven.

Bezoek onze site:

[www.Clearblue.info](http://www.Clearblue.info)

© 2008 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.  
Geproduceerd voor: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Zwitserland.  
Clearblue is een gedeponeerde handelsmerk.